

OMNISPORTS

JEUNESSE

SOCIÉTAL

SERVICES

LE PROJET SPORTIF
LA LITTÉRATIE PHYSIQUE



VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



Une offre transversale en **4** piliers

OMNISPORT

Sections
Sport compétition
Vitrine
Histoire

JEUNESS

Sporti'LUC
LUC Vacances
LUC Jeunes

SOCIÉTA

Santé - APA
Handicap
Ecole
RSE/RSO
Entreprise

SERVICE

Conseil
Formation
Événement
t Digital

Le LUC, plus qu'un club omnisports !



LE PROJET SPORTIF LA LITTÉRATIE PHYSIQUE

➤ Historique de la littératie physique au LUC



LE PROJET SPORTIF LA LITTÉRATIE PHYSIQUE

➤ Intégration dans les programmes du LUC



LES 4-6 ans	Les horaires	groupe 1 Nom du groupe: les curieux					groupe 2 Nom du groupe: les créatifs					
		Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	Cycle 5	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3	Cycle 4	Cycle 5	
	accueil 14h											
	14h15-15h15	J'apprend à courir	j'apprend à lancer	j'apprend à sauter	J'apprend à mélanger les capacités athlétiques		J'apprend à courir	j'apprend à lancer	j'apprend à sauter	J'apprend à utiliser mon corps dans l'espace	J'apprend à mélanger les capacités athlétiques	
		sports athlétiques					acrogym, jeux de jonglage, circo-gym, Gymnastique Rythmique, expression corporelle, Yoga					petite représentation en fin d'année
	15h45-16h45 (sport) 15h45-16h15 (piscine)	PISCINE	Sports collectifs	PISCINE	Sports originaux	vélo, trottinette, draisienne	Athlétisme	PISCINE	Sports collectifs	PISCINE	vélo, trottinette, draisienne	
			J'apprends à vivre ensemble		J'apprends à vivre ensemble	j'apprend à rouler	J'apprends à courir, sauter, lancer		J'apprends à vivre ensemble		j'apprend à rouler	
	fin 17h											

cycle 1				cycle 2				cycle 3				confiance en soi
lancer de ballon				lancer d'une balle				lancer d'un objet au choix (autre que ballon et balle)				oui ou non
EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHISSEMENT	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHISSEMENT	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHISSEMENT	
	2					3				3		oui
			4				4		2			oui
		3					4		2			oui
		3					4		2			oui
		3				3			2			oui
		x			2			1				oui

VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



HANDICAP



VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



LE PROJET SPORTIF LA LITTÉRATIE PHYSIQUE



Développement et renforcement

