



"Maison Sport Santé" - PREV'SANTÉ MEL

Les "Maisons Sport Santé" : Interactions et Territoires



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports



Isabelle TETAR
Directrice de l'association
10/10/23

Qui sommes-nous ?



- **Une Association loi 1901**

- Une association qui a pour objet la prévention et la prise en charge globale des patients atteints de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'obésité

- **Un regroupement de professionnels de santé**

- médecins de famille
- cardiologues
- diabétologues
- pédiatres
- art thérapeutes
- diététiciennes
- IDE
- MK
- podologues
- professeurs APA
- psychologues
- psychomotriciens





- **Typologie des actions menées :**

- Prévention primaire : éducation pour la santé, promotion de la santé
- Prévention secondaire : éducation thérapeutique, programmes d'accompagnement

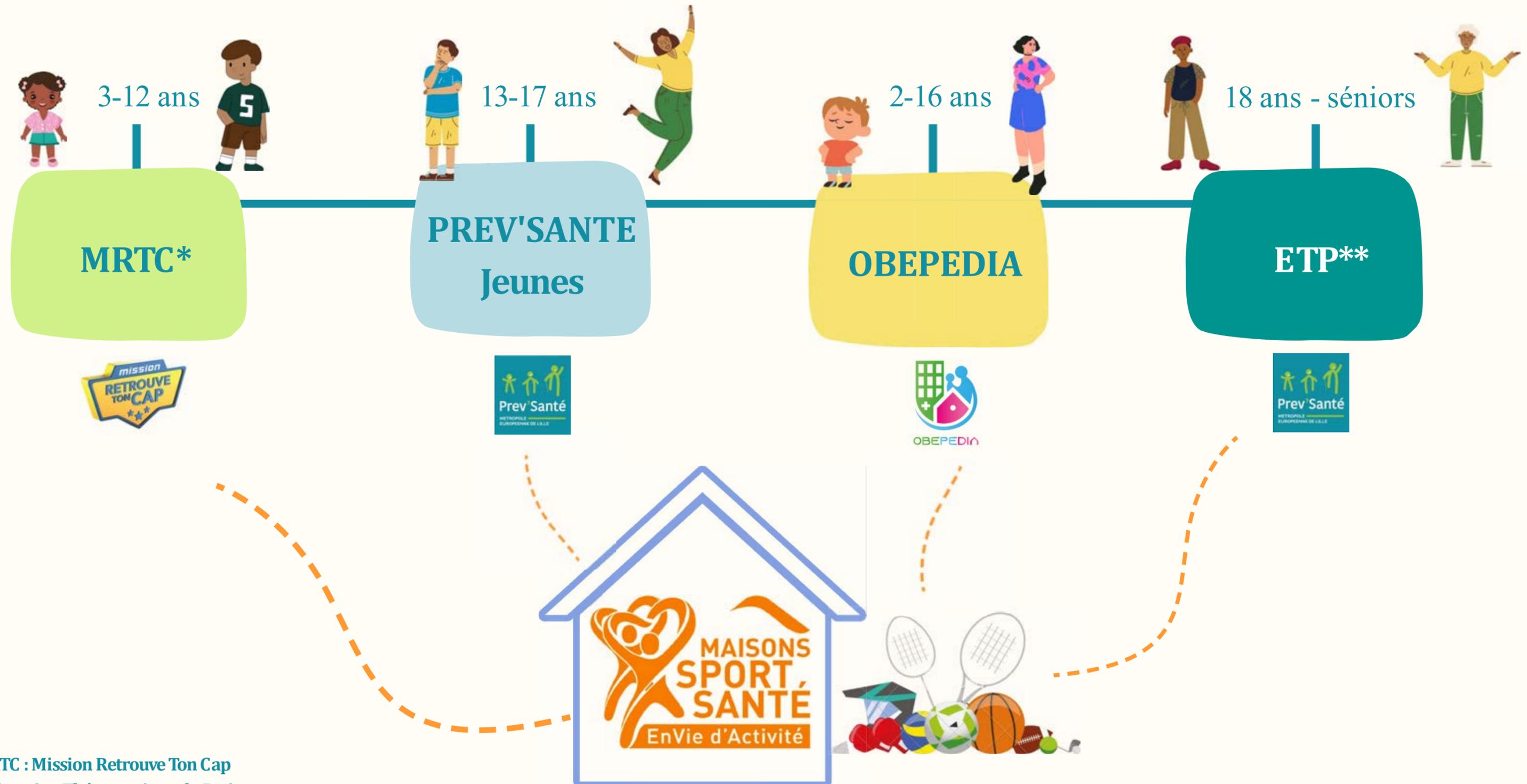
- **Zone d'intervention :** Métropole Européenne de Lille

- **Une structure de 2nd recours :**

- Partenariats 1^{er} recours : médecins de famille, MSP, CPTS
- Partenariats 3^{ème} recours : établissements de santé (Hôpital public, Hôpital privé, SSR ...), établissements sociaux et médico-sociaux



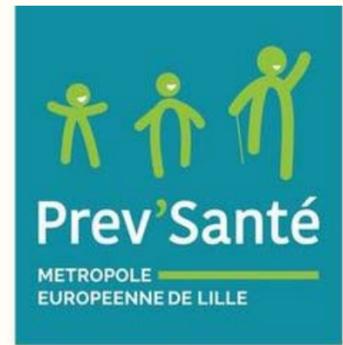
PREV'SANTÉ MEL : des programmes de prévention tout au long de la vie



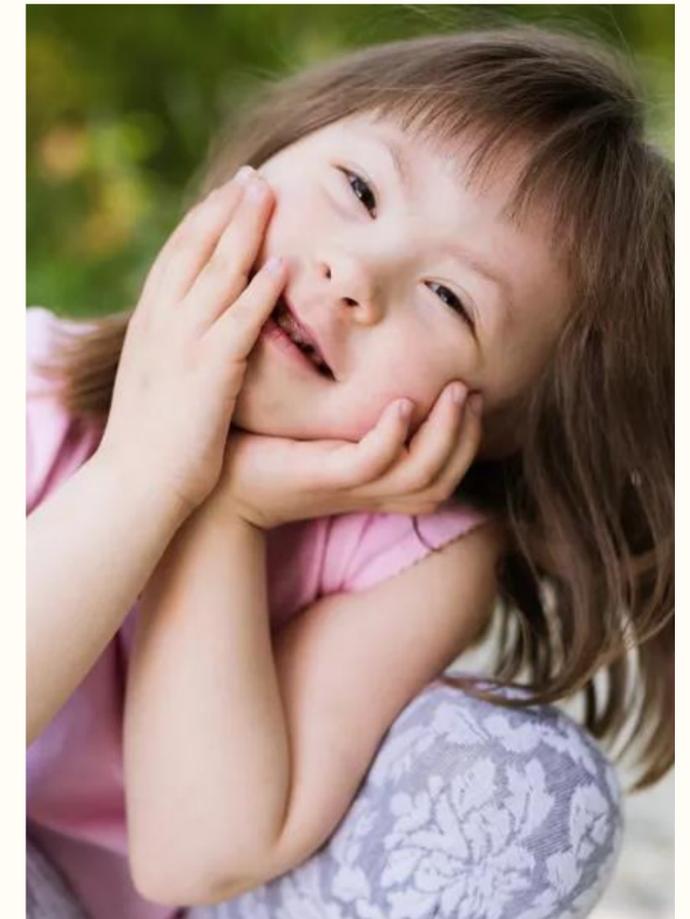
* MRTC : Mission Retrouve Ton Cap

** Education Thérapeutique du Patient

Objectif principal

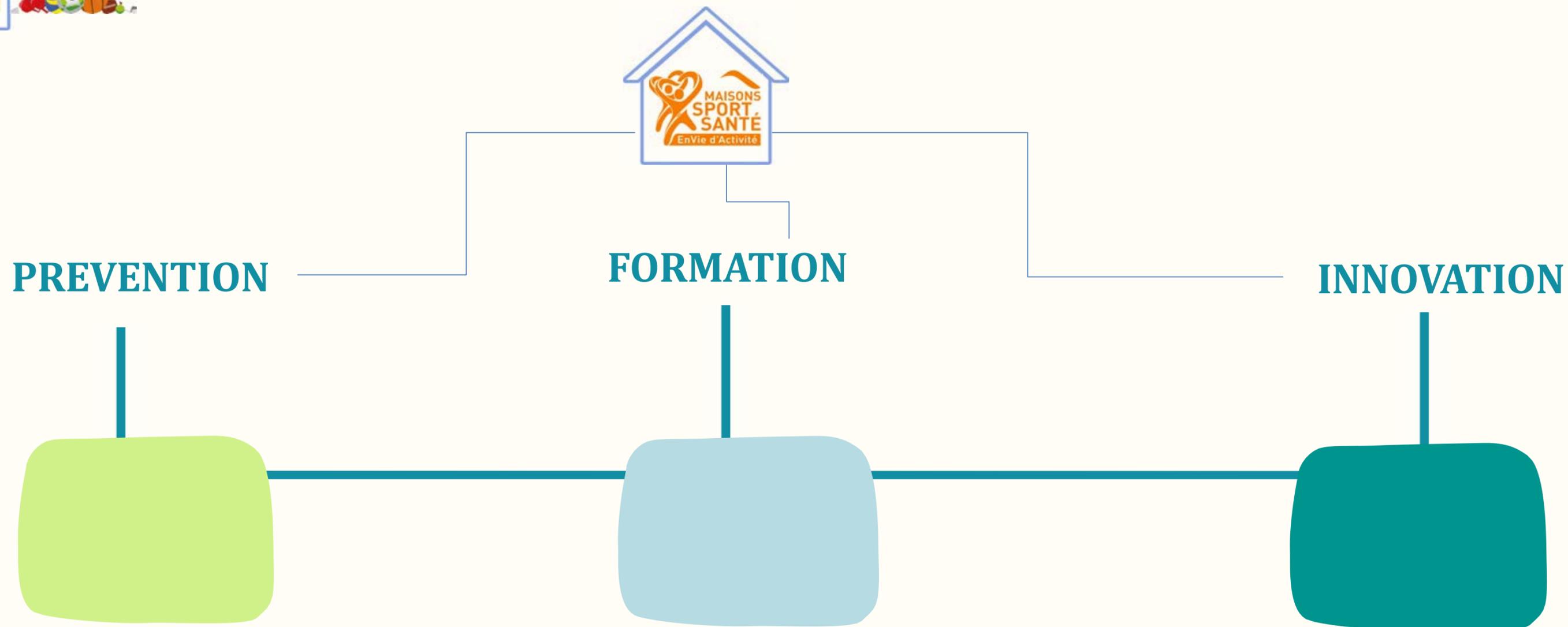


Rendre accessible l'activité physique à toute personne, quel que soit son origine, son sexe, son âge, sa culture, son niveau socio-économique, son lieu de vie, sa pathologie, son handicap, sa vulnérabilité





ORGANIGRAMME MAISON "SPORT SANTÉ"



1- Pôle Prévention





1- Structuration des parcours APS/APAS

- **Les parcours d'Activités Physiques et Sportives- APS**

Public cible :

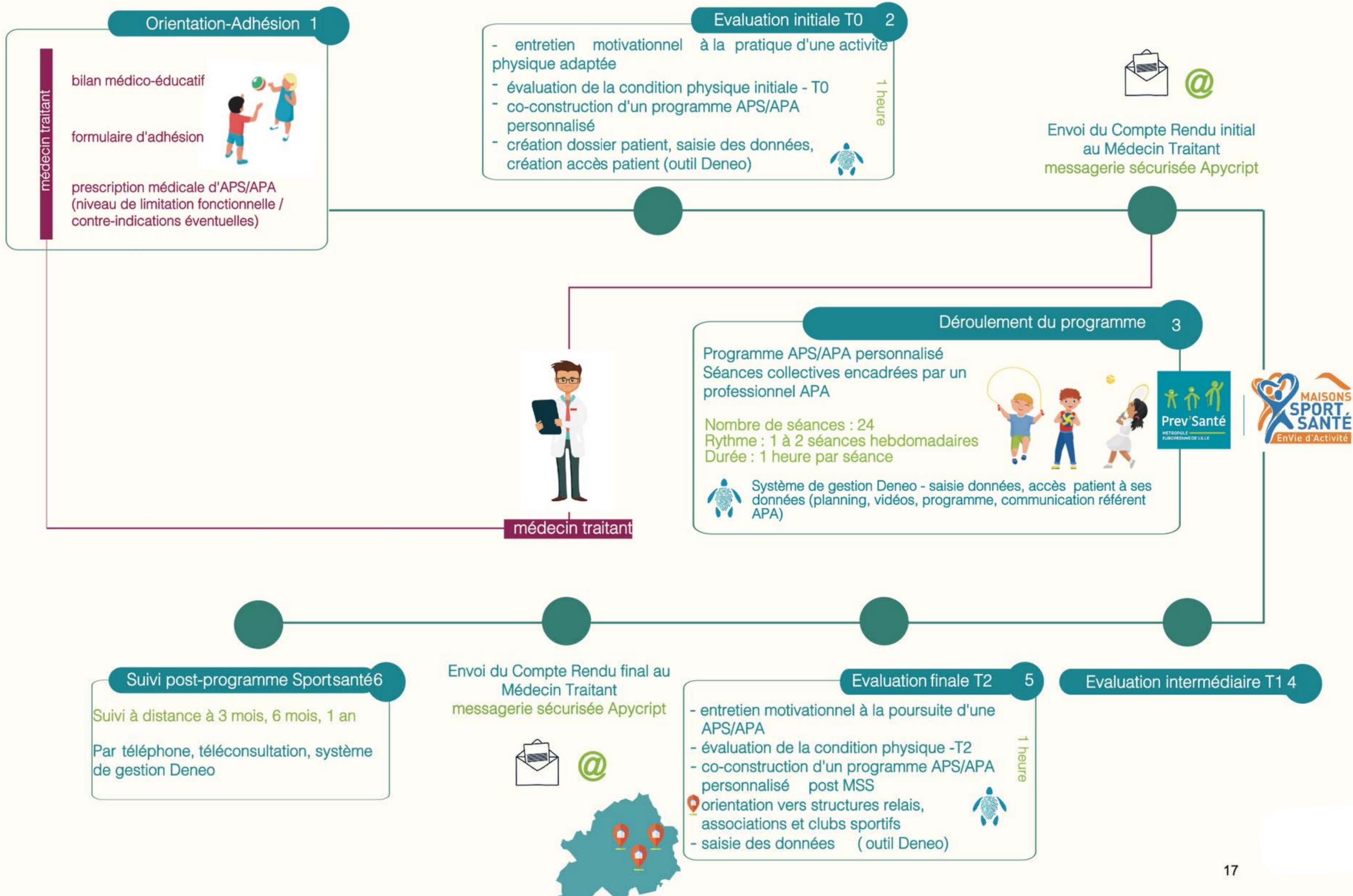
- enfants/adolescents (RUO, sédentarité, absence de pratique d'APS) - MRTC
- seniors : prévention des chutes

- **Les parcours d'Activités Physiques Adaptées- APAS**

Pathologies cibles :

- enfants/adolescents : surpoids, obésité
- adultes : cancer, diabète, obésité, handicap intellectuel





Orientation-Adhésion 1

patient

échelle de qualité de vie DUKE



médecin traitant

formulaire d'adhésion

fiche DIOBCARE

prescription médicale d'APS/APA

(niveau de limitation fonctionnelle / contre-indications éventuelles)

Evaluation initiale T0 2

- entretien motivationnel à la pratique d'une activité physique adaptée
- évaluation de la condition physique initiale - T0
- co-construction d'un programme APS/APA personnalisé
- création dossier patient, saisie des données, création accès patient (outil Deneo)

1 heure



Envoi du Compte Rendu initial au Médecin Traitant
messagerie sécurisée Apycript

Déroulement du programme 3

Programme APS/APA personnalisé
Séances collectives encadrées par un professionnel APA

Nombre de séances : 16

Rythme : 1 à 2 séances hebdomadaires

Durée : 1 heure par séance



médecin traitant



Système de gestion Deneo - saisie données, accès patient à ses données (planning, vidéos, programme, communication référent APA)



Suivi post-programme Sport santé 6

Suivi à distance à 3 mois, 6 mois, 1 an
Par téléphone, téléconsultation, système de gestion Deneo

Envoi du Compte Rendu final au Médecin Traitant
messagerie sécurisée Apycript



Evaluation finale T2 5

- entretien motivationnel à la poursuite d'une APS/APA
- évaluation de la condition physique - T2
- co-construction d'un programme APS/APA personnalisé post MSS
- orientation vers structures relais, associations et clubs sportifs
- saisie des données (outil Deneo)

1 heure



Evaluation intermédiaire T1 4

Des activités physiques adaptées

Enfants



Parcours psychomoteurs

Multisports

Des activités physiques adaptées

Adultes



Aquagym



Marche - Marche nordique



Cardio training



Gymnastique adaptée - Pilates

Des parcours APS/APS de proximité



Rendre accessible à travers des offres de proximité = maillage territorial

- Mise en place de partenariats de diverses typologies
- Structuration d'un réseau de partenaires issus de différents champs :
 - collectivités
 - médico-social
 - sanitaire
 - social
 - sportif
- Création d'écosystèmes à l'échelle du quartier

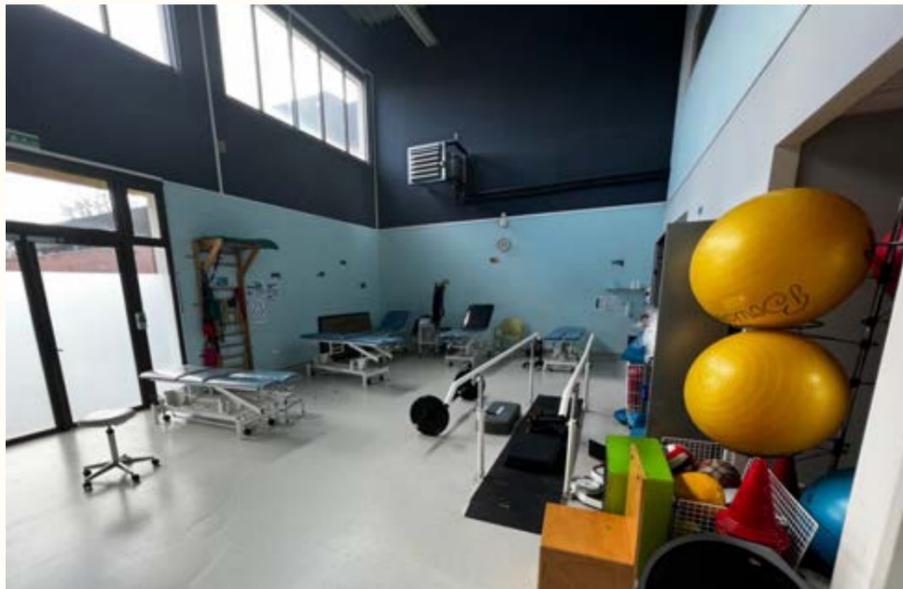


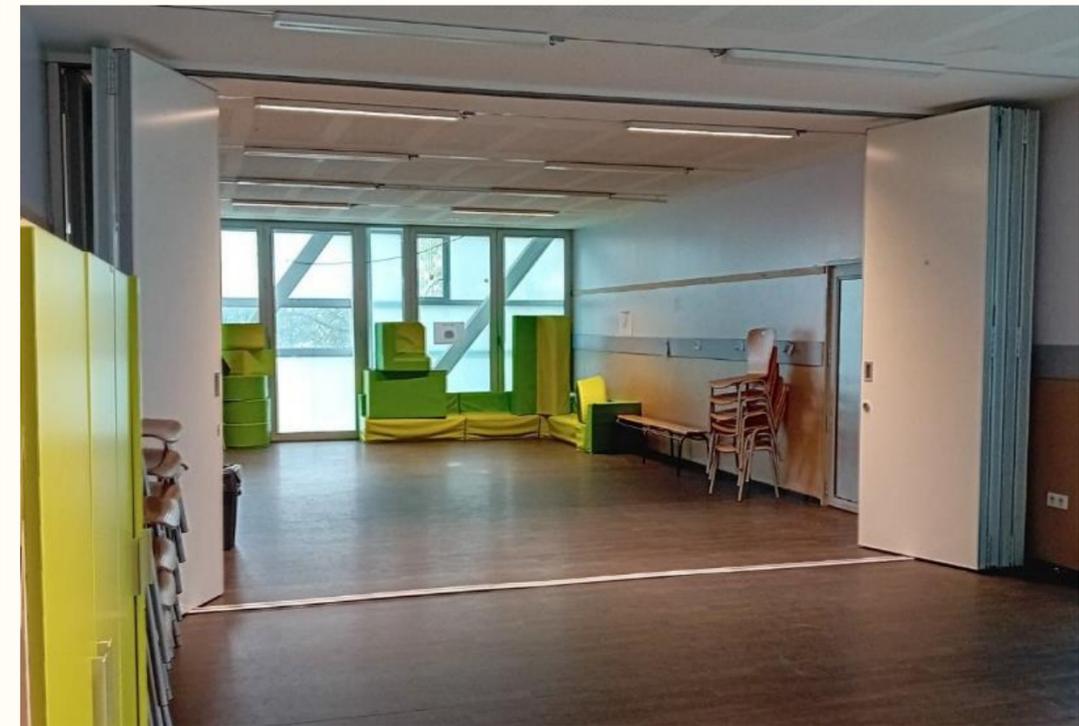
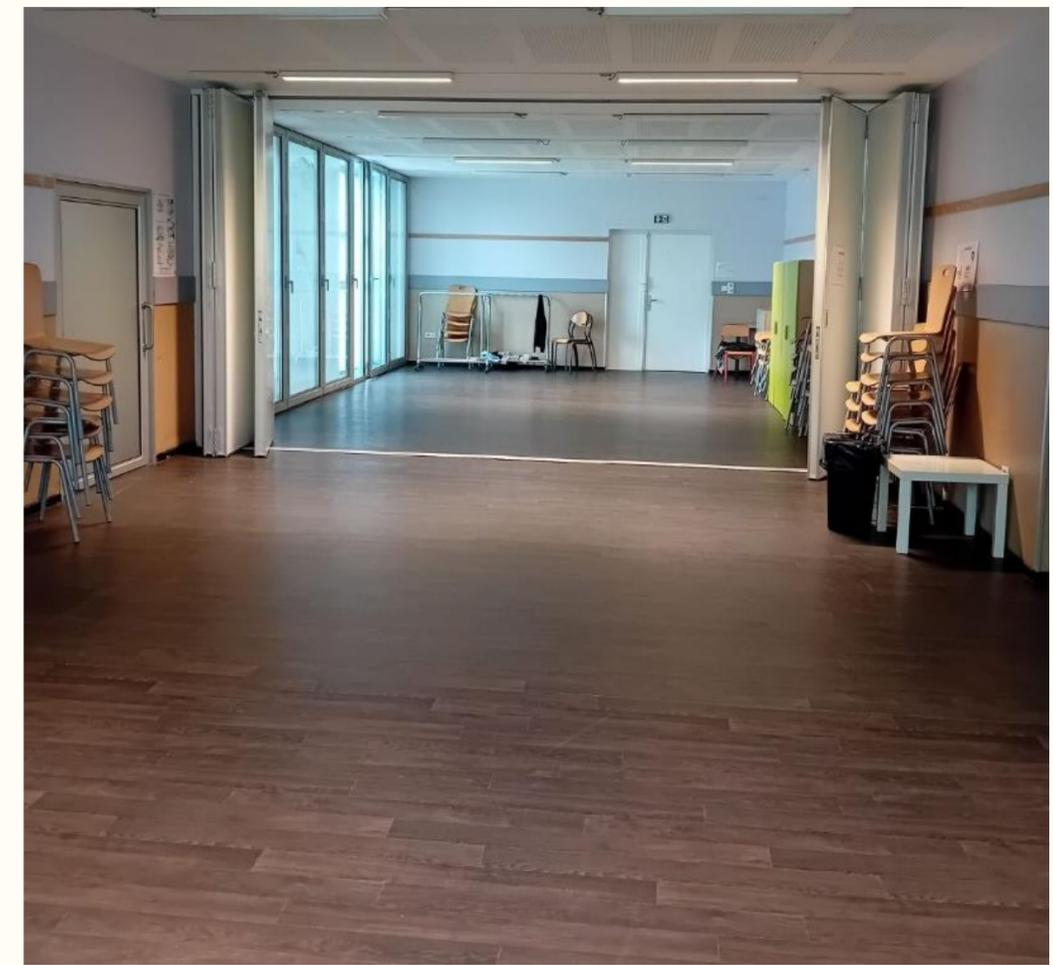
LILLE MÉTROPOLÉ HOCKEY CLUB



L'ESPOIR CENTRE

Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelles spécialisées





Centre Social et Culturel
de l'Arbrisseau



LILLE - Jardin des plantes



LILLE - Parc des Dondaines



LOMME - Parc Urbain



LOOS - Parc de Loisirs et de Nature



TOURCOING - Parc Clémenceau

2- Pôle Formation



AUEC Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS)

- 2021-2022 : élaboration et mise en place d'une formation AUEC- APAS
Faculté des Sciences du Sport- Université de Lille
- Objectif : montée en compétences des professionnels intervenant tout au long des parcours "Sport Santé" (éducateurs sportifs, prof APA)
- Thématiques abordées : cancer, maladies métaboliques (DT1, DT2, obésité) vieillissement de la population, handicap intellectuel
- Volume horaire : 50h00 (3 sessions de 2 jrs)



DIPLOME - Année universitaire 2023-2024

OBJECTIFS

Il s'agit de proposer aux professionnels d'actualiser leurs connaissances et leurs pratiques d'interventions dans les domaines de l'évaluation, de la programmation et de l'enseignement d'activités physiques innovantes et parfois adaptées à un large éventail de publics. (Diabète & Obésité, cancer, vieillissement, déficience intellectuelle)

PUBLIC VISÉ

Enseignants en activité physique adaptée
Educateurs sportifs

CONDITIONS D'ACCÈS

- Niveau Bac+2

ORGANISATION & EXAMEN

 **50H D'ENSEIGNEMENT**

- 3 sessions de 2 jours.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET COMPÉTENCES

Evaluation des capacités des pratiquants avec les méthodologies adéquates.
Planification de la prise en charge des personnes au travers de séances d'activité physique adaptée.
Planification des conditions de gestion et d'administration des programmes.
Animation de séances d'activité physique adaptée
Contrôle du respect et de la conformité des programmes selon les conditions de sécurité de la prise en charge et de l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.
Mise en place de l'évaluation des effets de l'intervention.
Compte rendu d'activité, régulation de la prise en charge.

VALIDATION

Epreuve écrite de 2 heures à l'issue des 3 sessions.

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- Nicolas OLIVER
nicolas.olivier@univ-lille.fr

Tarif individuel
650 €
(penser à solliciter les aides à la formation proposées)



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Attestation Universitaire
d'Enseignement complémentaire- AUEC

INFORMATIONS CALENDRIER

 **Date de début des enseignements en présentiel :**
Session 1 : jeudi 16 novembre et vendredi 17 novembre 2023
Session 2 : jeudi 30 novembre et vendredi 1^{er} décembre 2023
Session 3 : jeudi 14 décembre et vendredi 15 décembre 2023

HORAIRES : 08H00-17H00

Lieu de la formation :
EURASPORT
413 avenue Eugène Avinée - 59120 Loos
Date limite de candidature : 29 septembre 2023

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Jules PONTHEIU
Maison Sport Santé - PREV'SANTE MEL
55 rue Pascal - 59000 Lille
jules.ponthieu@prevsante-mel.fr
03 20 14 85 85

3- Pôle Innovation





3- ELIPSE- Etude Lilloise de Prévention Santé des Enfants

- 2021-2023 : Elaboration et déploiement de l'étude ELIPSE-Lille
RUO, surpoids, surpoids important
- Etude interventionnelle mesurant l'efficacité d'un programme éducatif auprès d'enfants en classe de CP repérés à risque d'obésité ou en obésité confirmée
- 4 axes : **APS** - Alimentation - Psychopédagogie - Sophrologie





Outils de communication

Rejoignez notre **Maison Sport Santé**

Préserver son capital santé, à tous les âges de la vie

MAISON SPORT SANTÉ

PRÉSENTATION > Découvrir

EQUIPE > Découvrir

PRESTATIONS > Découvrir

PARTENAIRES > Découvrir

L'ASSOCIATION PREV'SANTE MEL A ÉTÉ RECONNUE MAISON SPORT SANTÉ DEPUIS 2020

Une Maison Sport Santé accueille et oriente les personnes souffrant d'affection longue durée mais aussi les enfants et adolescents pour lesquels la pratique d'activité physique est prescrite par le médecin mais aussi à celles qui, jusqu'à présent, étaient éloignées de la pratique.

- Programme sport-santé personnalisé
- Équipe de professionnels
- Accompagnement à la pratique et à la reprise de l'activité physique
- À tout âge

Prévention | Formation | Innovation au service de la santé

Association PREV'SANTE MEL

Parce que notre santé est notre bien le plus précieux.

Santé publique - Lille, Hauts-de-France - 77 abonnés - 6 employés

1 ancien élève de l'école travaille ici

Envoyer un message Suivi Plus

Accueil À propos Posts Emplois Personnes

Infos

PREV'SANTE MEL est une association loi 1901 et a pour objet de lutter contre le diabète, l'obésité et les pathologies cardiovasculaires. Son activité est structurée autour de quatre grands objectifs : prévenir, accompagner, former et innover. L'approche développée se veut adaptée, inclusive, intergénérationnelle... voir plus

Afficher tous les détails →

Prévention | Formation | Innovation au service de la santé

Prev'Santé MEL

490 J'aime · 571 followers

Envoyer un message Rechercher

Publications

Intro

L'association coordonne une équipe de professionnels de santé pour améliorer votre qualité de vie et

Page · Organisation à but non lucratif

55 rue Pascal

03 20 14 85 85

secretariat@prevsante-mel.fr

prevsante-mel.fr

Ferme

Publications

Prev'Santé MEL

27 septembre, 14:30

Favoriser l'engagement des enfants dans une activité physique et sportive dès le plus jeune âge.

Mardi dernier, une cinquantaine d'enfants, âgés de 6 à 8 ans, membres de PREV'SANTE MEL (Espace ELIPSE, dispositif MRC) ont participé à une journée spéciale "Jeux Olympiques". Cette rencontre sportive a été organisée par la Maison Sport Santé PREV'SANTE MEL et la Fondation d'Entreprises Decathlon France.

Au programme : initiations sportives, jeux en équip... En voir plus

JOURNÉE OLYMPIQUE

Photos Toutes les photos

PREV'SANTÉ
METROPOLE EUROPEENNE DE LILLE
DIABETE TYPE 2 / OBESITE

PRESENTATION DE LA PRISE EN CHARGE DES ADULTES

REPERER
ORIENTER
ACCOMPAGNER

UNE OFFRE
D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE
COMPLETE
POUR VOUS

Nous contacter



55 rue Pascal - 59000 LILLE



03 20 14 85 85



secretariat@prevsante-mel.fr



Nos partenaires

Financiers



Financement



Mécénat



Recherche



Fédérations



MAISON SPORT-SANTÉ FAMILLE PREV'SANTÉ MEL

MAILLAGE TERRITORIAL ACTIONS DÉLOCALISÉES À
PROXIMITÉ DU LIEU DE VIE DES PERSONNES



INTERGÉNÉRATIONNEL

3-8 ans :
MRTC

9-17 ans :
programme enfants-ados/
obésité + OBÉPÉDIA + ELIPSE

18-séniors :
programmes adultes /
diabète de type 2 et obésité

MAISON SPORT-SANTÉ



PARCOURS MOTEURS
SPORTS COLLECTIFS



CARDIO-TRAINING



GYMNASTIQUE
ADAPTÉE



GYMNASTIQUE
AQUATIQUE



MARCHE
MARCHE NORDIQUE

PLANIFICATION ADAPTÉE

actifs / non-actifs

horaires en journée
horaires en soirée
horaires en week-end

INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR



salles, piscines
parcs de loisirs
terrains d'extérieurs

PLURIDISCIPLINARITÉ



activité physique adaptée / diététique / gestion de la maladie /
podologie / psychologie / sophrologie

POLYPATHOLOGIES

obésité infantile
adulte : cancer, diabète, maladies cardiovasculaires /
obésité / RCV (artérite, HTA...)

SPORT EN FAMILLE



"parents / enfants"
"grands-parents / enfants"

MAISON SPORT-SANTÉ FAMILLE PREV'SANTÉ MEL UN "LIEU RESSOURCE"

LES MISSIONS



MAISON SPORT-SANTÉ



COORDONNER

Maillage territorial
Mise en réseau acteurs des APS et APA

INNOVER

Participer à des projets de recherche :
- mesurer les effets de l'APS sur la santé/ le bien être
- mesurer les effets de l'APA sur la pathologie/ le bien être

PRENDRE EN CHARGE

Évaluer le niveau d'activité d'activités physiques, les besoins et la motivation du patient

Co-construire le programme personnalisé d'activité physique adaptée avec le patient

Partager les informations avec le médecin traitant

Orienter vers les associations, clubs, structures labélisées Sport-Santé

ACCUEILLIR, INFORMER, ORIENTER

Évaluer le niveau d'activité physique, les besoins et la motivation

Orienter vers des structures adaptées en fonction de l'âge, du lieu d'habitation, des envies, et de la pathologie (si besoin)

FORMER

Formation initiale : accueil d'étudiants stagiaires de la Faculté des Sciences du sport

Formation continue : professionnels de santé, travailleurs sociaux (centres sociaux, établissements médico-sociaux), éducateurs sportifs (clubs, associations sportives), patients experts intervenants dans les programmes d'ETP

PROMOUVOIR

Promotion des bienfaits de l'activité physique sur la santé : pratique régulière tout au long de la vie.

Promotion des bienfaits de l'activité physique adaptée sur la pathologie :

- gestion de la pathologie
- diminution des complications secondaires (diabète, obésité)
- diminution des récives (cancer)

