



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

WORK ATHLE

FORME ET SANTÉ

**WORK
ATHLÉ**
BOUGEZ EN ENTREPRISE

Mouvement
des **Entreprises**
de **France**

PARTENAIRES PRINCIPAUX



Crédit Mutuel



Pourquoi nous ?

La Fédération Française d'Athlétisme, spécialiste de la Course et de la Marche est légitime et pertinente pour développer les APS en milieu professionnel.

Course et marche, activités de la forme et de la gymnastique, natation et vélo sont les trois activités sportives **pratiquées par le plus grand nombre.**

Taux de pratique sportive des différents univers au cours de l'année



Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.

Champ : Ensemble de la population âgée de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris.

Lecture : 40 % des individus âgés de 15 ans et plus ont déclaré avoir pratiqué de la course ou de la marche au moins une fois au cours de l'année précédant l'enquête réalisée en 2018.

➤ +12 000

EVÈNEMENTS HORS STADE

➤ +700

EVÈNEMENTS LABELISES

LES BENEFICES DU SPORT EN ENTREPRISE

Pour le salarié

- Entre 5 et 7% d'économies sur les dépenses de santé
- Amélioration de la qualité de vie au travail et du bien-être
- Allongement de l'espérance de vie de 3 ans

Pour l'entreprise

- Jusqu'à 14% de rentabilité nette
- Baisse de l'absentéisme et réduction des arrêts de travail (ITT)
- Entre 6% et 9% de hausse de productivité par salarié

ÉTUDE GOODWILL MANAGEMENT

Pour la société

- 308 à 348 € par an et par salarié d'économies de santé

L'OFFRE WORK ATHLE

PRÉPAREZ VOS COLLABORATEURS COMME DES CHAMPIONS !

Choisir son évènement running,
marche nordique, marche
Rencontres de la forme
Plan de progrès
La préparation
La participation à l'évènement

DÉVELOPPEZ LE CAPITAL SANTÉ DES COLLABORATEURS

Rencontres de la forme
Plan de progrès

Options : Conférence,
coaching, formation des
collaborateurs

RENCONTRES DE LA FORME



DIAGNOFORM

Testez les 5 qualités physiques principales :

- Endurance
- Force
- Equilibre
- Souplesse
- Coordination



DIAGNOFOOD

Découvrez votre “profil alimentaire” avant d’échanger avec un expert pour comprendre votre rapport à l’alimentation



DIAGNOLIFE

Evaluez votre mode de vie par rapport aux recommandations officielles du Plan National Nutrition Santé (PNNS) et de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

PLAN DE PROGRÈS

ALIMENTATION
&
SOMMEIL



BIEN ÊTRE

ACTIVITÉ
PHYSIQUE



LA PRÉPARATION

Avec des coachs spécialistes FFA

Pour un encadrement de qualité, un coach peut encadrer 20 personnes maximum

Pour les entreprises, il y a la possibilité de bénéficier d'une exonération des cotisations et des contributions sociales (décret n°2021- 680 du 28 mai 2021)





LA PARTICIPATION



À L'ÉVÈNEMENT

RENCONTRES DE LA FORME ET PLAN DE PROGRES



1/2 journée



2 000 € HT (80 Pers. Maximum)



1 journée



3 000 € HT (200 Pers. Maximum)



COACHING

1 séance/semaine



90 € HT / Heure

2 séances/ semaine



80 € HT / Heure



À VOS BASKETS !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter !



ATHLÉ

Lucas GOUSTIAUX

+33 6 37 08 34 47

lucas.goustiaux@athle.fr

ATHLÉ