

# CROS HAUTS-DE-FRANCE

---

## La tête de réseau du mouvement sportif régional

Intervention faite par  
Dr. Karim BELAÏD

Vice-Président en charge du Sport-Santé



**CROS**  
HAUTS-DE-FRANCE

# CARTE D'IDENTITÉ

CROS HAUTS-DE-FRANCE

Représentant du mouvement sportif régional : **+** de 80 ligues et comités sportifs adhérents au CROS Hauts-de-France.

Notre mission aux côtés du  
CNOSF et des CDOS

Sauvegarder et diffuser les valeurs de l'Olympisme,  
Préserver le patrimoine sportif régional,  
Développer la pratique sportive pour tous.



**13 037 CLUBS**

Aisne : 1 037

Nord : 5 119

Oise : 1958

Pas-de-Calais : 3 161

Somme : 1677

## QUELQUES CHIFFRES

» 1 215 434 licenciés (20,5% de la population régionale)

» Nombre de bénévoles : 250 000 dont 110 000 dirigeants bénévoles

# SPORT SANTÉ & BIEN-ÊTRE

## » NOS PROJETS «

- ✓ Identifier et caractériser les offres sport santé développées par le mouvement sportif au sein des Hauts-de-France.

**ETAT DES LIEUX SPORT SANTÉ  
CIBLANT LE MOUVEMENT SPORTIF**

- ✓ Favoriser le développement des compétences des éducateurs sportifs pour leur permettre de construire et d'animer des cycles éducatifs sport santé.

**FORMATION EDUCATEUR SPORTIF  
SPORT SANTE (E3S)**

- ✓ Continuer de développer la communication et l'interconnaissance entre les acteurs du sport santé des Hauts-de-France - en collaboration étroite avec la DRAJES Hauts-de-France.

**RENCONTRES RÉGIONALES  
SPORT SANTE**

# ETAT DES LIEUX SPORT SANTÉ

- » **Cible** : le mouvement sportif de la région.
- » Dans le prolongement du MédicoSport Santé du CNOSF.
- » **Objectif** :
  - ➔ Identifier et caractériser les offres sport santé développées par le mouvement sportif au sein des Hauts-de-France
  - ➔ Identifier le rôle du mouvement sportif régional dans la déclinaison des initiatives fédérales définies au national
- » **Moyen** : embauche d'un apprenti sport santé en collaboration avec le [laboratoire Sherpas](#) (à l'étude)

## Zoom sur le MédicoSport-Santé 2020

Dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives impliquant :

- » 45 fédérations sportives qui développent des initiatives fédérales sport santé
- » Représentants 67 disciplines sportives



# Formation « Educateur Sportif Sport-Santé » Hauts-de-France



## E3S Hauts-de-France

Le CROS et les CDOS des Hauts-de-France,  
la SF2S et l'IRBMS,  
en partenariat avec la DRAJES Hauts-de-France,  
vous proposent un parcours de formation clé en main.



**CROS**  
HAUTS-DE-FRANCE



**CDOS**  
AISNE



**CDOS**  
OISE



**CDOS**  
PAS-DE-CALAIS



**CDOS**  
NORD



**CDOS**  
SOMME



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et  
aux sports



## Enjeu et objectif de la formation sport santé

- **Enjeu** : faciliter le développement d'offres sport santé dans les Hauts-de-France afin de permettre à tout public de pratiquer.
- **Objectif** : développer les compétences des éducateurs sportifs.

## Cible et prérequis

**Educateurs sportifs professionnels** - ayant déjà, des prérogatives pour animer de l'APA sur prescription (dans la limite des compétences conférées par [l'instruction interministérielle du 3 mars 2017](#)).

## Niveaux de formation

### Perfectionnement

- Formation non reconnue sur [l'arrêté du 8 novembre 2018](#) : formation complémentaire avec les formations fédérales développées par les fédérations
- Cette formation ne confère pas de prérogative professionnelle supplémentaire.

# Compétences

## Savoir



Preuves, recommandations et culture Sport-Santé

Rôle, mission et position de l'E3S

Conception d'un projet Sport-Santé en fonction du public ciblé

## Savoir-Faire



Évaluer les capacités et la motivation du pratiquant

Personnaliser, sécuriser et adapter son activité

Valoriser sa progression et l'accompagner vers un mode de vie actif

## Savoir-Être



Accueillir et donner une information éclairée

Adopter une posture neutre, empathique et bienveillante

Créer une relation d'aide équilibrée et durable avec le pratiquant

## Déroulement de la formation

### Parcours de formation

#### Phase 1 :

Education pour la santé par les activités physiques et sportives

#### Phase 2 :

Activité physique adaptée (APA) et les pathologies chroniques



21 h

Activités  
pédagogiques  
en ligne



9 h

3 Classes  
virtuelles



22 h

3 jours en  
présentiel



## Partie 1: Education pour la santé par les APS

**CLASSE VIRTUELLE 1** : présentation de la formation Educateur Sportif Sport-Santé (E3S) Hauts-de-France + rappel des aspects réglementaires.

**ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES EN LIGNE** : [www.isportsante.com](http://www.isportsante.com)

Les bases du sport-santé : E3S Rôle, missions, compétences

Méthodes et outils : accueillir et motiver le pratiquant / sécuriser ses activités / évaluer la condition physique/programmer un APS RASP.

### PRÉSENTIEL REALISÉ PAR DES ENSEIGNANTS APA

Projet Sport Santé

Evaluation du niveau d'APS et de la condition physique

Jeux de rôle accueillir un public sédentaire

Programmation d'une APS RASP



3 h

1 Classes  
virtuelles



8 h 15

Activités  
pédagogiques  
en ligne



8 h

1 jour en  
présentiel

## Partie 2: APA et maladies chroniques

**ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES EN LIGNE :** [www.isportsante.com](http://www.isportsante.com)

Les maladies chroniques : diabète et obésité / maladies cardiovasculaires / maladie respiratoires / troubles musculosquelettiques / cancers -sein, colorectal, prostate.

**CLASSE VIRTUELLE 2 (CV2) :** « APA & maladies cardiorespiratoires »

**CLASSE VIRTUELLE 3 (CV3) :** « APA & Obésité Diabète »

### PRÉSENTIEL REALISÉ PAR DES ENSEIGNANTS APA

Evaluation de la condition physique  
Programmation d'une séance APA  
Séquence pratique  
Le projet Sport Santé  
Révision et évaluation des connaissances



6 h

2 Classes  
virtuelles



12 h 40

Activités  
pédagogiques  
en ligne



14 h

2 jours en  
présentiel

# FORMATION EDUCATEUR SPORTIF SPORT SANTE (E3S) HAUTS-DE-FRANCE

- » **Cible** : éducateurs sportifs professionnels.
- » **4 sessions de formation** mises en place depuis 2022.
- » **1 session de formation** actuellement en cours dans l'Aisne (02), l'Oise (60) et la Somme (80).



**Nos éducateurs sportifs sport santé** : Nombre de stagiaires par département ayant obtenu une attestation de réussite.

- ✓ 78 stagiaires inscrits en formation.
- ✓ 67 stagiaires ayant obtenu une attestation de réussite.
- ✓ 23 stagiaires en cours de formation.

## Légende :

- Aisne (02)
- Somme (80)
- Nord (59)
- Pas-de-Calais (62)
- Oise (60)
- Seine-et-Marne (77)

# FORMATION EDUCATEUR SPORTIF SPORT SANTE (E3S) HAUTS-DE-FRANCE

**RETOUR CONCRET D'UNE STAGIAIRE  
AVEC....**



## **MADAME JULIE CAILLERETZ**

- ✔ Chargée de Développement du Comité Régional Canoë Kayak des Hauts-de-France.
- ✔ Détentrice d'un diplôme universitaire Licence mention STAPS
- ✔ A finalisé la formation "Educateur Sportif Sport Santé"  
Session de fin mars à fin juin 2022



**COMITÉ  
HAUTS-DE-FRANCE**



[jcailleretz@canoekayak-hautsdefrance.fr](mailto:jcailleretz@canoekayak-hautsdefrance.fr)

# CROS HAUTS-DE-FRANCE

**La tête de réseau du mouvement  
sportif régional**

Intervention faite par


Dr. Karim BELAÏD – Vice-Président en charge du Sport Santé

## Contact

---

**Julie Manzo - Chargée de Mission Sport Santé**

 JulieManzo@franceolympique.co

 03.22.41.43.41 <sup>m</sup>



**CROS**  
HAUTS-DE-FRANCE

 **RÉGION ACADÉMIQUE  
HAUTS-DE-FRANCE** | Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports

 Agence Régionale de Santé  
Hauts-de-France

**2023**

## ENTRETIENS SPORT SANTÉ PRÉVENTION

### Hauts-de-France

Disponible  
aussi en  
visioconférence

4 conférences à l'Arena Stade Couvert Liévin  
De 10h30 à 12h00

**La pratique d'une activité physique et sportive  
est un enjeu majeur pour notre santé.**

**Acteurs du monde social, sportif,  
sanitaire et économique,  
rejoignez-nous pour en savoir plus !**

#### LES THÉMATIQUES

- 1 Formations Sport Santé : Cadre, modalités et perspectives  
Mardi 9 Mai 2023
- 2 Sport Santé, au cœur de l'Héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024  
Jeudi 22 Juin 2023
- 3 Les Maisons Sport Santé : Interactions et territoires  
Mardi 10 Octobre 2023
- 4 L'activité physique en milieu professionnel : Une opportunité pour tous  
Jeudi 7 Décembre 2023

 Inscription  
gratuite obligatoire

 **CROS**  
HAUTS-DE-FRANCE

 **Arena Stade Couvert  
Liévin**



<https://sportsante hdf.fr/>